



Contrato Familiar de Seguridad en Internet

Contrato para los padres



Yo sé que el Internet es un recurso importante para mi hijo o hija y que estar familiarizado con él es una habilidad importante que aprender. También, sé que puede ser un maravilloso lugar para visitar, pero entiendo que debo hacer todo lo que esté en mi poder para mantener a mis hijos seguros mientras ellos estén en el Internet.



Si mi hijo hace algo que yo no apruebe en Internet, tendremos una conversación calmada acerca de mis expectativas y de las razones por las que hay reglas para su uso. Yo entiendo que, con tan solo quitarle el acceso a Internet, no voy a solucionar el problema.



Voy a establecer reglas razonables y guías para el uso de la computadora para mis hijos, incluyendo cuánto tiempo ellos pueden estar en Internet. También, voy a fomentar que participen en actividades fuera del Internet. Vamos a hablar de estas reglas y ponerlas cerca de la computadora para que sirvan de recordatorio.



Yo no voy a enojarme si mi hijo/a me cuenta de algo "malo" que él o ella encontró o hizo mientras estaba en Internet.



Voy a familiarizarme con los servicios y sitios de Internet que mi hijo/a usa.



Yo voy a tratar de conocer a los amigos y contactos cibernéticos de mi hijo/a igualmente como trato de conocer a sus amigos fuera de Internet.



Yo voy a tratar de poner la computadora que mi hijo usa en casa en un lugar familiar y nunca en la recámara de mi hijo/a.



Yo voy a reportar actividades y sitios sospechosos e ilegales a las autoridades, y, también, voy a aprender cómo se debe reportar algún abuso cuando sea necesario.



Yo voy a aprender acerca de los controles para padres, para filtrar y bloquear material del Internet que sea inapropiado para mis hijos, y voy a comunicarles cuando los filtros para monitorear estén instalados.



Yo voy a hablar con mis hijos sobre sus perfiles en las redes sociales: de lo que deben y no deben publicar, a quiénes deben permitir ser 'amigos' y cómo se deben comportar apropiadamente en sus interacciones en el Internet.



Yo voy a chequear frecuentemente dónde están mis hijos en Internet, y voy a hablar con ellos si veo algo que me preocupe o que considere inapropiado.



Si a pesar de nuestras pláticas, mi hijo/a continua rompiendo las reglas del uso del Internet yo voy a imponer castigos por sus acciones incluyendo quitarle la computadora, el teléfono celular u otros aparatos, hasta que su comportamiento cambie.

Yo _____ estoy de acuerdo con lo aquí escrito.

Firma del padre o guardián _____

Fecha _____

Yo _____ estoy de acuerdo con lo aquí escrito.

Firma del menor _____

Fecha _____



Contrato Familiar de Seguridad en Internet

Contrato para el menor



Yo voy a avisarles a mis padres acerca de las personas que conozca en línea, aunque no me lo pregunten. Yo no contestaré correos electrónicos, mensajes instantáneos (IM), mensajes o solicitudes de amigos de gente que no conozca o de personas que mis padres no hayan aprobado.



Yo no voy a compartir mi información personal o la de mis padres o de mi familia con otros en el Internet. Esto incluye: nombres, direcciones, número telefónico, edad o nombre de mi escuela. Yo no voy a publicar información en mis perfiles, aunque piense que tan solo mis amigos pueden verla.



Voy a decirles a mis padres si recibo fotos o enlaces (links) a alguna página que no he pedido o que contenga contenido inapropiado, dañino o que me haga sentir incómodo, ya sea de odio, violencia o cualquier otra cosa que yo piense que no esté correcta.



Yo voy a comunicarles a mis padres mis nombres de usuario y contraseñas, y siempre voy a mantenerlos privados de otras personas.



Si veo o leo cosas que pienso que son fuertes, inapropiadas o negativas, voy a mostrarles a mis padres inmediatamente.



Yo voy a ayudar a mis padres a aprender más sobre Internet y a entender lo que hago y qué lugares frecuento cuando estoy en línea.



Yo no voy a hacer nada que alguien me pida que haga por Internet, si mis padres no me han dado permiso, especialmente cosas que sé que ellos no aprueban.



Yo no voy a llamar, escribir o encontrarme con una persona que he conocido en Internet, sin que antes mis padres digan que está bien y si vienen conmigo.



Yo voy a tratar a otros como quiero que ellos me traten a mí en el Internet. Yo voy a ser respetuoso y nunca voy a iniciar peleas o publicar algo dañino o amenazas en Internet.



Yo voy a hablar con mis padres o guardianes de las reglas para usar el Internet, incluyendo cuánto tiempo puedo estar en línea, qué sitios puedo visitar, y con quién puedo comunicarme.



Yo sé que algunas veces mis padres van a supervisar mi uso de Internet o usar programas para restringir algunas páginas, pero entiendo que hacen esto para protegerme.



Yo sé que si rompo este contrato o estas reglas de uso, de las cuales mis padres y yo ya hablamos, ellos pueden quitarme el acceso al Internet incluyendo mi computadora y teléfono, hasta que mi comportamiento cambie.

Yo _____ estoy de acuerdo con lo aquí escrito.

Firma del menor _____

Fecha _____

Yo _____ estoy de acuerdo con lo aquí escrito.

Firma del padre o guardián _____

Fecha _____